

		単位	2023年度 実績	2024年度 実績	2024年度 目標	2025年度 目標	2026年度 目標
健康投資施策の取 り組み状況に関する 指標	定期健康診断受診率	%	97.4	未確定	100	100	100
	ストレスチェック受検率	%	99.9	100	100	100	100
	平均月間所定外労働時間	時間	18.7	未確定	18.0	17.0	16.0
	有給休暇取得率	%	69.6	未確定	70.0	72.0	75.0
従業員の意識変 容・行動変容に関 する指標	運動習慣者比率	%	—	58.4	—	60.0	62.0
	健康に対する意識度	点	—	3.35	3.3	3.5	3.7
	健康に対する行動変容度	点	—	3.14	3.1	3.3	3.5
健康関連の最終的 な目標指標（パ フォーマンス指標 以外）	離職率（平均勤続年数）	%（年）	5.7(9.10)	未確定	5.4	5.2	5.0
	傷病による休職者の状況	%	1.2	未確定	0	0	0
	高ストレス者率	%	12.5	12.4	12.0	11.5	11.0
労働安全に関する 指標	労働災害（通勤災害を含む）	件	4日未満：25 4日以上：10	未確定	0	0	0
パフォーマンス指 標	疾病による欠勤（アブセンティーズム）	日	0.41	未確定	0	0	0
	ワークエンゲージメント	点	—	3.11	3.0	3.3	3.6

* 測定方法

- ・健康に対する意識度：従業員アンケート：「あなたは会社の同僚や友人に比べて健康を意識していますか」（5段階）
- ・健康に対する行動変容度：従業員アンケート：「あなたは会社の同僚や友人に比べて健康を意識するだけでなく、行動に移していますか」（5段階）
- ・運動習慣者比率：日常生活で歩行等の身体活動を1日60分以上実施している
- ・平均勤続年数：在籍社員の平均勤続年数
- ・高ストレス者率：ストレスチェックの結果で高ストレス該当者
- ・疾病による欠勤（アブセンティーズム）：メンタル不調とメンタルヘルス以外の疾病の欠勤日数を従業員数で割った平均日数
- ・ワークエンゲージメント：活力、熱意、没頭（ユトレヒト尺度 7件法6点満点）